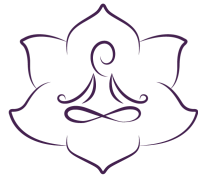


[View this email in your browser](#)



BETHSABÉ
body • mind • soul



Bethsabé Body, Mind & Soul

"Frühling wird, wenn die Seele wieder bunt denkt!"

Schneeglöckchen und Krokusse beginnen scheu ihre Köpfe wieder Richtung Sonne zu richten und so richten auch wir uns mit frischem Elan, Freude und Achtsamkeit dem Frühling entgegen und heissen die leicht wärmenden Sonnenstrahlen und die längeren Tage herzlich willkommen!

Wir freuen uns auch über die ab morgen 17.2.22 gelockerten Massnahmen, d.h. die Zertifikats- und Maskenpflicht entfällt.

Falls sich die Teilnahme für Dich von Zuhause im Moment besser anfühlt, besteht weiterhin die Möglichkeit per Zoom teilzunehmen. Hier findest Du die Zoom-ID: 911093054

Im Studio sind 8 SchülerInnen vor Ort willkommen, bei grossen Klassen rotieren wir weiterhin.



Retreats in der Lenk

Yessss!!!

Endlich können wir wieder etwas freier planen und in Vorfreude auf die beiden

Retreats in der Lenk Lodge schweben.

Es hat sowohl im **Retreat im April (6.-9.4.22)**,
als auch im **September (1.9.-4.9.22)** noch freie Plätze.

Wir freuen uns auf Dich!

[Hier geht es zu Deiner Anmeldung!](#)



Fasnachtsferien

Hier findest du alle Infos zum Stundenplan während den
[Fasnachtsferien](#).

In der Woche vom
7.3.-9.3.22

ist unser **Stundenplan etwas reduziert**.

Wir wünschen allen aktiven FasnächtlerInnen
ein fulminantes Feuerwerk
nach 2 Jahren Pause!

Morgestraich - vorwärts marsch!

**Herzlichst
Dein**

Bethsabé-Team

Body, Mind & Soul

Copyright © 2022 Bethsabé GmbH, All rights reserved.
Baslerstrasse 8, 4103 Bottmingen
www.bethsabe.ch

Our mailing address is:
kontakt@bethsabe.ch

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Bethsabe Yoga GmbH · Baslerstrasse 8 · Bottmingen 4103 · Switzerland

