

[View this email in your browser](#)



BETHSABÉ
body • mind • soul



„Frühling ist die natürliche Art zu sagen: Lass uns feiern!“

Robin Williams

Und dazu haben wir Dir einiges zu bieten

MenoFlower Workshop - in der Blüte Deines Lebens
Samstag, 13. Mai 2023

Achtsames Selbstmitgefühl (MSC-Kurs)
ab 5. Mai 2023

Save the date:
Open House
Samstag, 2. September 2023

Funfacts
zu unseren wunderbaren und erfahrenen Yoga-Lehrerinnen...



**Möchtest Du mit der Unterstützung von Heilpflanzen, Achtsamkeitsübungen
und Hormonyoga in Balance durch die Wechseljahre tanzen?**

Herzlich willkommen zu unserem

[MenoFlower-Workshop](#)

"In der Blüte Deines Lebens"

**Workshop am Samstag, 13. Mai 2023
von 10:00-16:00**

mit Heike Bihlmann

Vanessa Stadler
Tatiana Stadler Stöckli



Neuer MSC-Kurs

Achtsames Selbstmitgefühl

ab Freitag 5. Mai
jeweils von 8:45 - 11:15

mit Tatiana Stadler & Sara Proserpi

in Basel
noa:sanctuary

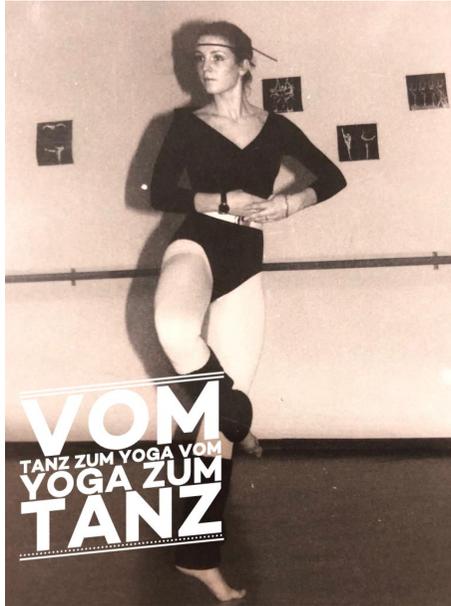


**Wusstest Du, dass Ilonka auch
Tierärztin ist?
Nach über 20 Jahren in diesem
Beruf hat sie sich nun aber
entschlossen, dem Yoga mehr
Zeit zu widmen.**

Wusstest Du, dass Claude eigentlich aus dem Tanz kommt?
Durch den Tanz gelangte sie zum Yoga...

Heute lässt sie auch manchmal Tanzelemente in ihre Yogastunden einfließen - dies zur Erheiterung aller...;-)

Dabei wird herzlich gelacht und wunderbar entspannt.
So schliesst sich ein Kreis und Claude freut sich auf viele "yogisch tanzende"
Stunden mit Euch!



Falls Dir unser Angebot gefällt und Du schon gute Erfahrungen mit uns gemacht hast, würden wir uns sehr über eine [Bewertung](#) freuen!

Du kannst uns gerne über diesen [Link](#) auch eine Rezension schreiben.
Herzlichen Dank!



Wir wünschen Dir einen prachtvollen Frühling mit viel Schwung und Elan!

Dein Bethsabé-Team
Body, Mind & Soul



BETHSABÉ
body • mind • soul

Copyright © 2023 Bethsabé GmbH, All rights reserved.
Baslerstrasse 8, 4103 Bottmingen
www.bethsabe.ch

Our mailing address is:
kontakt@bethsabe.ch

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Bethsabe Yoga GmbH · Baslerstrasse 8 · Bottmingen 4103 · Switzerland